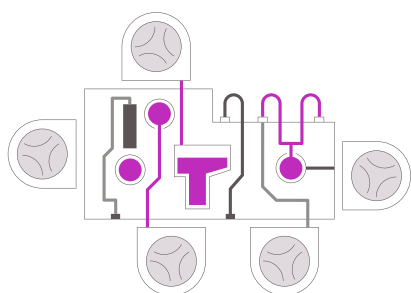


Entender la aféresis

El primer paso para crear su terapia con células CAR-T es la extracción de sus células T.

En un procedimiento denominado "aféresis," se extraerá sangre y se recogerán las células T, se enviarán a un centro de fabricación donde se producirá la terapia con células CAR-T específica para usted. La aféresis es un procedimiento habitual que hacer en centros de donación de sangre y hospitales. El proceso de extracción suele durar entre 2 y 5 horas.* Por lo general, solo se necesitará un procedimiento de aféresis para crear la terapia con células CAR-T.



Dispositivo de aféresis

Durante el procedimiento de aféresis, se extrae sangre y se procesa mediante una máquina llamada centrífuga, que gira y separa la sangre en diferentes tipos de células.

Algunos ejemplos de lo que se puede recolectar mediante aféresis:



Plasma



Glóbulos rojos

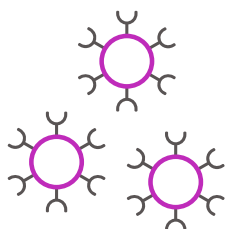


Glóbulos blancos
(incluyendo las células T)



Plaquetas

La aféresis para la terapia con células CAR-T consiste en la extracción de glóbulos blancos. Las células T, que son un tipo de glóbulo blanco, se usan para crear su terapia con células CAR-T.



Después de recolectar los glóbulos blancos, el resto de la sangre se devuelve al cuerpo. Los glóbulos blancos se envían al centro de fabricación, donde se añaden a las células T receptores especializados (o ganchos) llamados receptores de antígenos quiméricos (CAR), que los programan para encontrar células específicas (sanas y cancerosas).

*Los tiempos que se indican aquí son aproximados y pueden variar según la institución y el paciente..

Entender la aféresis

IMPORTANTE: Siga las instrucciones y recomendaciones de su(s) proveedor(es) de atención médica antes, durante y después del procedimiento de aféresis. La información contenida en este folleto no sustituye el asesoramiento médico de su equipo de atención.



2-3 días antes de la recogida

- La aféresis puede reducir la cantidad de calcio en la sangre. Su proveedor de atención médica puede recomendarle que aumente la ingesta de calcio para ayudar a prevenir el entumecimiento o el hormigueo en la cara o los dedos durante la extracción.
 - Los productos lácteos (leche, queso, yogur), el salmón y el brócoli son buenas fuentes de calcio. Pregunte a su equipo de atención sobre los suplementos de calcio.
- Manténgase hidratado tomando mucha agua y evite las bebidas con cafeína y el alcohol.



1 Día antes de la recogida

- Descanse bien la noche anterior a la extracción.
- Hable con su equipo de atención sobre la toma de medicamentos antes o después de la extracción.



Día de recogida

- Tome cualquier medicamento matutino según las indicaciones de su equipo de atención.
- Si es posible, evite las bebidas con cafeína, como el café, el té y los refrescos, antes de la extracción.
- Lleve ropa cómoda y holgada.
 - Los pantalones largos y los zapatos cerrados con calcetines pueden ayudarle a mantenerse caliente.
 - Una camisa de manga corta permitirá al equipo de aféresis acceder a las venas de los brazos.
 - Si le van a insertar un catéter venoso central para el procedimiento, use una camisa que permita el acceso al catéter (por ejemplo, use una camisa con botones en lugar de una camiseta).
- Comuníquese con el centro de aféresis para saber a qué hora debe llegar a su cita, ya que es posible que le recomienden llegar temprano. Asegúrese de llamar al centro de aféresis si va a llegar tarde.



Qué debe traer consigo para la extracción

- ☐ Su documento de identidad con fotografía para que el equipo de aféresis pueda confirmar su identidad correctamente.
- ☐ Un cuidador o persona de apoyo (si lo permite el centro de extracción).
- ☐ Un libro o dispositivo electrónico portátil para entretenerse (**tenga en cuenta que no podrá mover los brazos durante el procedimiento si el equipo de extracción las venas de los brazos para la extracción**).

Entender la aféresis

Que puede esperar durante la extracción

 **2-5 horas***



- Durante el procedimiento de extracción de sangre, su proveedor de atención lo pondrá cómodo en una silla reclinable o en una cama.
- Un enfermero o técnico especialmente capacitado lo controlará durante toda la extracción.
- La duración del procedimiento de aféresis varía, pero, generalmente, dura entre de 2 y 5 horas*.



- Le pondrán dos vías intravenosas (IV) en los brazos o una vía central temporal
 - Una vía IV extrae la sangre (y se recogen los glóbulos blancos), mientras que la otra devuelve el resto de la sangre sin los glóbulos blancos al cuerpo



Es normal experimentar efectos secundarios en cualquier momento durante el procedimiento de extracción de sangre. Su equipo de atención está capacitado para controlar y manejar estos efectos secundarios.

Informe al enfermero o técnico encargado de la extracción si tiene alguno de estos síntomas:

- | | |
|---|--|
| ✓ Hormigueo o entumecimiento en la cara | ✓ Calambres musculares Mareos, que pueden ser un signo de presión baja |
| ✓ Los labios o las yemas de los dedos | ✓ Algunos pacientes experimentan efectos secundarios poco frecuentes, como una reacción alérgica o una eliminación excesiva de glóbulos rojos. |
| ✓ Escalofríos | |

Si tiene alguna pregunta sobre la aféresis en cualquier momento del proceso, hable con su equipo atención.

*Los tiempos que se indican aquí son aproximados y puede variar según la institución y el paciente.

Entender la aféresis

Después de la recolección



- Después del procedimiento de aféresis, es posible que se le controle durante un breve periodo de tiempo para asegurarse de que no presenta efectos secundarios relacionados con el procedimiento.



- Es posible que su proveedor de atención médica le pida que se haga un análisis de sangre antes o después de la extracción.
- Mantenga los vendajes en su sitio durante el tiempo que le indique su equipo de atención.
- Pueden aparecer hematomas en el lugar de inserción de la aguja o el catéter. Informe a su equipo de atención si tiene algún problema en los lugares donde se insertaron las agujas.



Los síntomas que debe comunicar incluyen:

- Un hematoma grande
- Sangrado continuo
- Signos de infección: enrojecimiento en el lugar de inserción, fiebre, hinchazón, etc.



- Debido a que su volumen sanguíneo disminuirá temporalmente durante el procedimiento de aféresis, es posible que sienta fatiga leve durante los días posteriores al procedimiento.
- Comuníquese con su médico si tiene alguna pregunta sobre los efectos secundarios o si persisten efectos secundarios como mareos.
- Considere comer una comida abundante y tomar líquidos adicionales después de la extracción.



- Es posible que su médico le aconseje que se tome las cosas con calma durante el primer día después del procedimiento para recuperarse. Es recomendable que consulte con su médico sobre los síntomas a los que debe prestar atención y cuándo debe buscar atención médica. Estos pueden incluir:
 - Fiebre de 100,4 °F (38 °C), ya que puede ser un signo de infección
 - Enrojecimiento, secreción o dolor en el lugar de acceso de la vía intravenosa o la vía central
 - Síntomas nuevos que le preocupan o síntomas que empeoran o cambian

Esta guía y otros materiales útiles sobre la terapia con células CAR-T están disponibles en explorecelltherapy.com