

Guía de síntomas para cuidadores

Síntomas y efectos secundarios después de la terapia con celular CAR-T

Como ocurre con cualquier tratamiento, la terapia con células CAR-T puede causar efectos secundarios, por lo que es importante monitorear a los pacientes después del tratamiento. El cuidador puede ayudar a vigilar al paciente para detectar síntomas y avisar al equipo de atención, que está capacitado para evaluar y manejar cualquier efecto secundario.

Los pacientes pueden experimentar efectos secundarios tempranos, similares a los de una gripe fuerte. Algunos pacientes pueden experimentar efectos secundarios más graves, como el síndrome de liberación de citocinas (CRS), toxicidades neurológicas o infecciones.

¿Cómo es el seguimiento del cuidador?

Es probable que el equipo de tratamiento le pida que permanezca con el paciente cerca del centro de tratamiento con células CAR-T después del tratamiento. Hable con el equipo de atención para obtener más información sobre el período de seguimiento. Una vez que el paciente sea dado de alta del centro de tratamiento, es posible que el equipo de tratamiento le pida que vigile al paciente para detectar síntomas y efectos secundarios. El equipo de tratamiento le dará instrucciones sobre cómo hacer el seguimiento y cuándo llamar al médico del paciente o a los servicios de emergencias.

El equipo de tratamiento puede pedirle que registre y comunique información si el paciente no es capaz de hacerlo por sí mismo. Esto puede incluir:



Controlar y registrar la temperatura y la presión del paciente al menos 3 veces al día y según sea necesario, de acuerdo con las indicaciones del equipo de tratamiento.



Pedir al paciente que escriba su nombre en letra de molde todos los días para vigilar los cambios en la escritura y ayudar a identificar posibles efectos neurológicos secundarios.



Observar y registrar los síntomas, efectos secundarios y otros cambios en la salud y el comportamiento del paciente



Llamar al 911 si el paciente sufre una emergencia médica o llamar al equipo de atención del paciente si se producen efectos secundarios

Síntomas y efectos secundarios más frecuentes

La fiebre es uno de los síntomas más frecuentes del síndrome de liberación de citocinas (CRS) y también puede indicar una infección.

- Fiebre (38 °C/100,4 °F o más)
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Escalofríos/temblores
- Confusión
- Dificultad para hablar o dificultad para articular palabras
- Náuseas, vómitos y diarrea intensos
- Dolor de cabeza
- Mareos/vértigo
- Latidos cardíacos rápidos o irregulares
- Hinchazón
- Recuento bajo de glóbulos blancos(puede ocurrir con fiebre)
- Recuento bajo de glóbulos rojos
- Dolor muscular o articular intenso
- Presión baja

Este documento no contiene todos los posibles efectos secundarios de la terapia con células CAR-T y no pretende sustituir la orientación médica. Consulte la información de las recetas, la guía del medicamento y el sitio web para obtener más información sobre la seguridad de la terapia con células CAR-T específica que recibe. Puede informar de los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration) llamando al 1-800-FDA-1088, o comunicándose con el fabricante del producto que recibe. Para obtener más información y recursos sobre la terapia con células CAR T, visita explorecelltherapy.com

Guía de síntomas de la terapia con células CAR-T

Síntomas urgentes de efectos secundarios graves

Llame inmediatamente al equipo de atención o busque ayuda de emergencia ante el primer signo de:

Síndrome de liberación de citoquinas (SRC)

- Fiebre de 38 °C/100,4 °F mas
- Escalofríos
- Latidos cardíacos rápidos o irregulares
- Mareo o vértigo
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Fatiga
- Confusión
- Tos
- Hinchazón
- Dolor de estómago

Síntomas neurológicos (toxicidad neurológica)

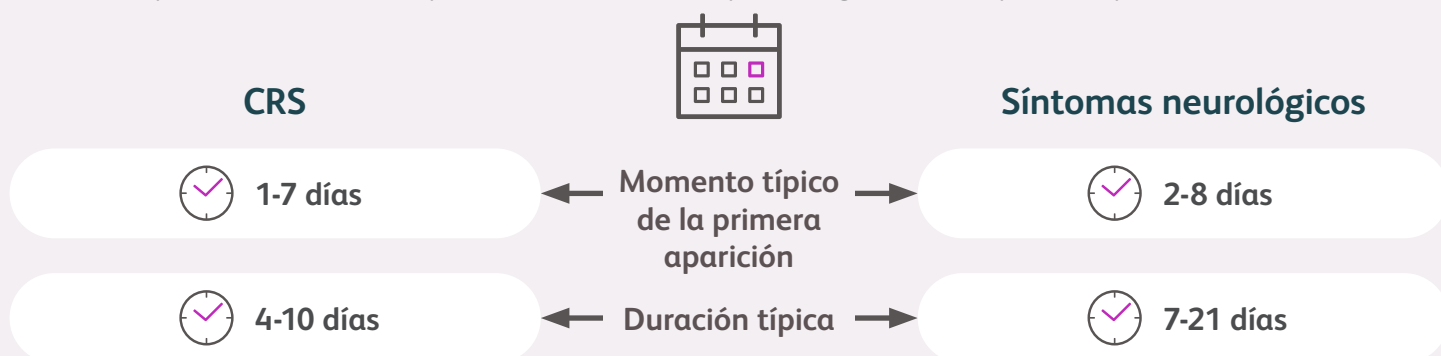
- Confusión, desorientación, el paciente no sabe dónde está ni quién es
- Dificultad para hablar o para encontrar palabras
- Disminución del estado de alerta, somnolencia o dificultad para despertarse
- Debilidad repentina o inestabilidad al caminar
- Temblores (sacudidas finas de manos o pies)
- Dolor de cabeza
- Agitación
- Pérdida de memoria
- Cambios de personalidad
- Dificultad para escribir

Infección

- Fiebre de 38 °C/100,4 °F o mas
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Tos o congestión nasal o en el pecho
- Dolor lumbar, sangre en la orina o sensación de ardor al orinar
- Dolor abdominal, vómitos o diarrea/heces blandas
- Llagas o manchas blancas en la boca del paciente
- Incapacidad para comer o tomar durante 24 horas

Momento de aparición de la CRS y los síntomas neurológicos

El momento puede variar según cada paciente y la terapia con células CAR-T recibida. Estos efectos secundarios suelen aparecer en la primera semana después de la terapia con células CAR-T y alcanzan su punto máximo en las primeras semanas después de la infusión, aunque, en algunos casos, pueden aparecer más tarde.



Este documento no contiene todos los posibles efectos secundarios de la terapia con células CAR-T y no pretende sustituir la orientación médica. Consulte la información de las recetas, la guía del medicamento y el sitio web para obtener más información sobre la seguridad de la terapia con células CAR-T específica que recibe. Puede informar de los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration) llamando al 1-800-FDA-1088, o comunicándose con el fabricante del producto que recibe. Para obtener más información y recursos sobre la terapia con células CAR T, visita explorecelltherapy.com

Guía de síntomas de la terapia con células CAR-T

Síntomas de emergencia

Llame al 911 inmediatamente o busque ayuda de emergencia ante el primer signo de:

- Dolor fuerte en el pecho
- Dificultad para respirar o problemas respiratorios
- Convulsiones o actividad convulsiva
- Cambios drásticos en el nivel de conciencia, síntomas como no poder despertarse
- Síntomas similares a los de un derrame cerebral, como debilidad en un lado del cuerpo o dificultad para hablar
- Vómitos o diarrea intensos
- Visión borrosa
- Dificultad para hablar
- Cualquier otra situación que requiera atención médica de emergencia.



Pueden aparecer efectos secundarios graves inmediatamente después del tratamiento o poco después. Los pacientes deberán ser monitoreados de cerca después del tratamiento, y es importante conocer las restricciones para conducir durante este período.

Este documento no contiene todos los posibles efectos secundarios de la terapia con células CAR-T y no pretende sustituir la orientación médica. Consulte la información de las recetas, la guía del medicamento y el sitio web para obtener más información sobre la seguridad de la terapia con células CAR-T específica que recibe. Puede informar de los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration) llamando al 1-800-FDA-1088, o comunicándose con el fabricante del producto que recibe. Para obtener más información y recursos sobre la terapia con células CAR T, visita explorecelltherapy.com

Seguimiento de los síntomas



El equipo de tratamiento puede pedirle que controle y registre de forma rutinaria cualquier síntoma que experimente el paciente después de recibir la terapia CAR-T, ya que los síntomas pueden ayudarle a usted y al equipo a identificar y manejar los efectos secundarios del tratamiento.

Considere la posibilidad de ayudar al paciente a anotar sus temperaturas y síntomas diarios en un cuaderno y llevarlo consigo a cada visita médica para que el equipo de atención pueda revisarlo. Puede seguir el ejemplo y la plantilla de abajo.

EJEMPLO DE REGISTRO:

Fecha: 5/23/20	Hora: 8:30 am	Hora: 2:30 pm	Hora: 8:30 pm
 Temperatura (Tómelo al menos 3 veces al día, o según las indicaciones de su profesional médico.)	Temperatura: 98.3°F	Temperatura: 100.5°F	Temperatura: 99.7°F
	☐ Sin síntomas	☐ Sin síntomas	☐ Sin síntomas
Presión: 126 mmHg / 80 mmHg (El profesional médico le indicará con qué frecuencia debe tomarse la presión. Es posible que ajuste la frecuencia con el tiempo, según sea necesario.)			
Síntomas, medicamentos y llamadas: Fiebre leve: comenzó por la tarde. Dolor muscular: 10:00 a. m. Llamé a la enfermera a las 2:30 p. m. ☒ Llamé al equipo de atención que viniera para observación.			
Pida al paciente que escriba su nombre en letra de molde todos los días y revíselo con el equipo de atención. La observación de los cambios en la escritura puede ayudar a identificar posibles efectos secundarios neurológicos (toxicidad neurológica). Llame inmediatamente al equipo de atención si se producen cambios significativos en la escritura del paciente. Nombre: Jane Smith			

Llame inmediatamente a su equipo de atención o busque ayuda de emergencia si el paciente tiene una temperatura de 38 °C/100,4 °F o más.

Seguimiento de los síntomas

Fecha:	Hora:	Hora:	Hora
 Temperatura (tómela al menos 3 veces al día, o según las indicaciones del profesional médico)	Temperatura	Temperatura	Temperatura
	☐ Sin síntomas	☐ Sin síntomas	☐ Sin síntomas
Presión: _____ mmHg / _____ mmHg (El profesional médico le indicará con qué frecuencia debe tomarse la presión. Es posible que ajuste la frecuencia con el tiempo, según sea necesario.)			
Síntomas, medicamentos y llamadas: ☐ Llamó al equipo de atención			
Pida al paciente que escriba su nombre en letra de molde todos los días y revíselo con el equipo de atención. La observación de los cambios en la escritura puede ayudar a identificar posibles efectos secundarios neurológicos (toxicidad neurológica). Llame inmediatamente al equipo de atención si se producen cambios significativos en la escritura del paciente. Nombre:			

Fecha:	Hora:	Hora:	Hora:
 Temperatura (tómela al menos 3 veces al día, o según las indicaciones del profesional médico)	Temperatura:	Temperatura:	Temperatura:
	☐ Sin síntomas	☐ Sin síntomas	☐ Sin síntomas
Presión: _____ mmHg / _____ mmHg (El profesional médico le indicará con qué frecuencia debe tomarse la presión. Es posible que ajuste la frecuencia con el tiempo, según sea necesario.)			
Síntomas, medicamentos y llamadas: ☐ Llamó al equipo de atención			
Pida al paciente que escriba su nombre en letra de molde todos los días y revíselo con el equipo de atención. La observación de los cambios en la escritura puede ayudar a identificar posibles efectos secundarios neurológicos (toxicidad neurológica). Llame inmediatamente al equipo de atención si se producen cambios significativos en la escritura del paciente. Nombre:			

Llame inmediatamente a su equipo de atención o busque ayuda de emergencia si el paciente tiene una temperatura de 38 °C/100,4 °F o más.

Hoja de contacto



Asegúrese de anotar la información de contacto de la persona a la que debe llamar si el paciente presenta efectos secundarios o si tiene preguntas sobre un posible efecto secundario.

Considere la posibilidad de reunir la información de contacto del centro de tratamiento con células CAR-T y, una vez que el equipo de tratamiento con células CAR-T decida que el paciente está lo suficientemente bien como para volver a su médico local, anote la información de contacto de su médico local. Puede añadir estos contactos a su teléfono o usar el espacio de abajo:

Centro de tratamiento con células CAR-T

Dirección:		Nombre del médico:
Durante el horario laboral habitual (9:00 a. m. - 5:00 p. m.)		
Nombre de la persona de contacto	Función de la persona de contacto	Número de teléfono:
Fuera del horario laboral (después de las 5:00 p. m.) y fines de semana		
Nombre de la persona de contacto	Función de la persona de contacto	Número de teléfono:

Farmacia

Nombre de la persona de contacto	Función de la persona de contacto	Número de teléfono:
----------------------------------	-----------------------------------	---------------------

Otros contactos importantes

Nombre de la persona de contacto	Función de la persona de contacto	Número de teléfono:
Nombre de la persona de contacto	Función de la persona de contacto	Número de teléfono:

Consultorio médico local

Dirección:		Nombre del médico:
Durante el horario laboral habitual (9:00 a. m. - 5:00 p. m.)		
Nombre de la persona de contacto	Función de la persona de contacto	Número de teléfono:
Fuera del horario laboral (después de las 5:00 p. m.) y fines de semana		
Nombre de la persona de contacto	Función de la persona de contacto	Número de teléfono: