

# Guía de síntomas de la terapia con células CAR-T

Es importante que conozca los síntomas que puede experimentar después de recibir la terapia con células CAR-T, ya que estos pueden ayudar a usted y a su equipo de atención a identificar y manejar los efectos secundarios del tratamiento.

Tenga en cuenta que existen diferentes opciones de tratamiento con células CAR-T y que cada una de ellas puede tener efectos secundarios, incluyendo los tipos de efectos secundarios, cuándo se producen y su gravedad. Por lo tanto, debe hablar con su médico sobre estos efectos cuando elija la opción de terapia con células CAR-T más adecuada para usted.

Aunque es posible que desarrolle síntomas y experimente efectos secundarios como consecuencia de la terapia con células CAR-T, su equipo de atención recibido especializada para manejarlos.



**Esté atento a estos síntomas y comuníquese con un proveedor para obtener ayuda con el tratamiento de:**

## Síntomas/Efectos secundarios más recurrentes

Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o preocupación sobre los efectos secundarios.

- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Fiebre (100,4 °F/38 °C o más)
- Escalofríos/temblores
- Confusión
- Dificultad para hablar o para articular palabras
- Náuseas intensas, vómitos, diarrea
- Dolor de cabeza
- Mareos/aturdimiento
- Latidos cardíacos rápidos o irregulares
- Hinchazón
- Recuento bajo de glóbulos blancos (puede ocurrir con fiebre)
- Recuento bajo de glóbulos rojos
- Dolor muscular o articular intenso
- Presión baja

## Síntomas urgentes de efectos secundarios graves

Llame o pida a su cuidador que llame a su equipo de atención de inmediato o busque ayuda de emergencia ante el primer signo de:

### Síndrome de liberación de citocinas (CRS)

- Fiebre de 100,4 °F/38 °C o más
- Escalofríos/temblores
- Latidos cardíacos rápidos o irregulares
- Mareo
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Fatiga
- Confusión
- Tos
- Hinchazón
- Dolor de estómago

### Síntomas neurológicos (toxicidad neurológica)

- Confusión, desorientación, no saber dónde está ni quién es
- Dificultad para hablar o encontrar palabras
- Disminución del estado de alerta, somnolencia dificultad para despertarse
- Debilidad repentina o inestabilidad al caminar
- Temblores (temblor fino de las manos o los pies)
- Dolor de cabeza
- Agitación
- Pérdida de memoria
- Cambios de personalidad
- Dificultad para escribir

### Infección

- Fiebre de 100,4 °F/38,0 °C o más
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Tos o congestión nasal o en el pecho
- Dolor lumbar, sangre en la orina o sensación de ardor al orinar
- Dolor abdominal, vómitos o diarrea/heces blandas
- Llagas o manchas blancas en la boca
- No poder comer ni tomar durante 24 horas

Este documento no contiene todos los posibles efectos secundarios de la terapia con células CAR-T y no pretende sustituir la orientación médica. Consulte la información de las recetas, la guía del medicamento y el sitio web para obtener más información sobre la seguridad de la terapia con células CAR-T específica que usted recibe. Puede informar de los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration) llamando al 1-800-FDA-1088, o comunicándose con el fabricante del producto que recibe. Para obtener más información y recursos sobre la terapia con células CAR-T, visite [explorecelltherapy.com](http://explorecelltherapy.com).

# Guía de síntomas de la terapia con células CAR-T



Esté atento a estos efectos secundarios y comuníquese con un proveedor para obtener ayuda con el tratamiento de:

## Síntomas de emergencia

Llame o pida a su cuidador que llame al 911 de inmediato o busque ayuda de emergencia ante el primer signo de:

- Dolor fuerte en el pecho
- Dificultad para respirar o problemas respiratorios
- Convulsiones o actividad convulsiva
- Cambios drásticos en el nivel de conciencia, como no poder despertarse
- Síntomas similares a los de un derrama cerebral (por ejemplo, debilidad en un lado del cuerpo)
- Vómitos o diarrea intensos
- Visión borrosa
- Dificultad para hablar
- Cualquier otra situación que justifique una llamada



**Pueden producirse efectos secundarios graves inmediatamente o muy poco después del tratamiento. Deberá permanecer bajo supervisión después del tratamiento y es importante que conozca las restricciones para conducir durante este periodo. Es posible que su equipo le recomiende que tenga un cuidador que lo ayude durante este tiempo.**

Este documento no contiene todos los posibles efectos secundarios de la terapia con células CAR-T y no pretende sustituir la orientación médica. Consulte la información de las recetas, la guía del medicamento y el sitio web para obtener más información sobre la seguridad de la terapia con células CAR-T específica que usted recibe. Puede informar de los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration) llamando al 1-800-FDA-1088, o comunicándose con el fabricante del producto que recibe. Para obtener más información y recursos sobre la terapia con células CAR-T, visite [explorecelltherapy.com](http://explorecelltherapy.com)

# Registro de temperatura y síntomas



Es importante detectar y registrar de forma rutinaria cualquier síntoma que experimente después de recibir la terapia con células CAR-T, ya que los síntomas pueden ayudarle a usted y a su equipo de atención a identificar y manejar los efectos secundarios del tratamiento. La fiebre es uno de los síntomas más frecuentes del síndrome de liberación de citocinas. También puede indicar una infección. Considere anotar su temperatura y sus síntomas diarios en un cuaderno o registro y llévelo consigo a cada visita con el médico para que su equipo de atención pueda revisarlo. Puede seguir el ejemplo y la plantilla que se muestran abajo.

## EJEMPLO DE REGISTRO::

<b>Fecha:</b> 5/23/20	<b>Hora:</b> 8:30 am	<b>Hora:</b> 2:30 pm	<b>Hora:</b> 8:30 pm
 <b>Temperatura</b> (Tómela al menos 3 veces al día, o según las instrucciones de su proveedor de atención médica.)	<b>Temperatura:</b> 98.3°F	<b>Temperatura:</b> 100.5°F	<b>Temperatura:</b> 99.7°F
	<input type="checkbox"/> Sin síntomas	<input type="checkbox"/> Sin síntomas	<input type="checkbox"/> Sin síntomas
<b>Presión:</b> 126 <del>mmHg</del> 80 <del>mmHg</del> (El profesional médica le indicará con qué frecuencia debe controlarse la presión. Es posible que ajuste la frecuencia con el tiempo, según sea necesario.)			
<b>Síntomas, medicamentos y llamadas:</b> Fiebre leve: comenzó por la tarde. Dolor muscular: 10:00 a. m. Llamé a la enfermera a las 2:30 p. m. y me dijeron que acudiera para que me monitorizaran. <input checked="" type="checkbox"/> LlamadoSe llamó al equipo de atención			
<b>Escriba su nombre todos los días y revíselo con su equipo de atención.</b> La observación de cambios en la escritura puede ayudar a identificar síntomas neurológicos (toxicidad neurológica). Llame al equipo de atención inmediatamente si se producen cambios significativos en la escritura del paciente. <b>Nombre:</b> Jane Smith			

<b>Fecha:</b>	<b>Hora:</b>	<b>Hora:</b>	<b>Hora:</b>
 <b>Temperatura</b> (Tómela al menos 3 veces al día, o según las instrucciones de su proveedor de atención médica.)	<b>Temperatura:</b>	<b>Temperatura:</b>	<b>Temperatura:</b>
	<input type="checkbox"/> Sin síntomas	<input type="checkbox"/> Sin síntomas	<input type="checkbox"/> Sin síntomas
<b>Presión:</b> _____ mmHg / _____ mmHg (El profesional médica le indicará con qué frecuencia debe controlarse la presión arterial. Es posible que ajuste la frecuencia con el tiempo, según sea necesario.)			
<b>Síntomas, medicamentos y llamadas:</b> <input type="checkbox"/> LlamadoSe llamó al equipo de atención			
<b>Escriba su nombre todos los días y revíselo con su equipo de atención.</b> La observación de cambios en la escritura puede ayudar a identificar síntomas neurológicos (toxicidad neurológica). Llame al equipo de atención inmediatamente si se producen cambios significativos en la escritura del paciente. <b>Nombre:</b>			

**Llame a su equipo de atención o busque ayuda de emergencia inmediatamente si tiene una temperatura de 100,4 °F/38 °C o más.**