

# Proceso de la terapia con células CAR-T

~8-10 semanas



## Hable con su médico sobre la terapia con células CAR-T p.2

🕒 1-2 semanas\*

Durante su primera visita, el equipo de terapia celular le dará información sobre los riesgos y beneficios de la terapia celular, evaluará si es la mejor opción de tratamiento para usted y comprenderá su interés en seguir adelante. Si usted y su médico deciden seguir adelante con la terapia con células CAR-T, se le informará de los siguientes pasos.



## Aféresis para extraer células sanguíneas p.3

🕒 2-5 horas\*

En un procedimiento que se llama "aféresis," se le extraerá sangre y se recolectarán las células T, que se enviarán a un laboratorio de ingeniería celular donde se producirá la terapia con células CAR-T específica para usted.



## Durante la fabricación de células CAR-T, es posible que necesite un tratamiento adicional para su cáncer. p.4

🕒 2-5 semanas\*

Mientras sus células T se convierten en células CAR T en la planta de fabricación, es posible que reciba tratamiento para ayudar a manejar su enfermedad mientras espera.



## Quimioterapia necesaria antes de la infusión de células CAR-T. p.5

🕒 3-4 días\*

Dependiendo de su enfermedad y de la terapia CAR-T que esté recibiendo, se le administrará quimioterapia en dosis bajas antes de la infusión de células CAR-T para el espacio necesario para que se infundan las células CAR-T.



## Día de la infusión de CAR-T p.6

🕒 ≥1 horas\*

Recibirá una infusión de sus células CAR-T. Ahora pueden multiplicarse dentro de su organismo y combatir las células objetivo incluyendo las células cancerosas y algunas células normales.



## Monitoreo cerca del centro de tratamiento de células con CAR-T. p.7

🕒 ≥2 semanas\*

Dado que pueden producirse efectos secundarios, deberá permanecer bajo observación de su equipo de atención y su cuidador durante algún tiempo después del tratamiento, para que su médico pueda manejar cualquier efecto secundario que pueda experimentar.

🕒 Cuidador



## La vida después de la terapia con células CAR-T p.8

Continuará visitando a su equipo de tratamiento (con la frecuencia que determine su médico) para hacer un seguimiento continuo del estado de su enfermedad y tratar cualquier efecto secundario.

\*Los tiempos que se indican aquí son aproximados y pueden variar según la institución y el paciente.

# Proceso de la terapia con células CAR-T

 **1-2 semanas**



## Hable con su médico sobre la terapia con células CAR-T.



Es posible que su médico le pida que hable con otros miembros del equipo de tratamiento de terapia de células CAR-T, como trabajadores sociales, farmacéuticos o enfermeros, para asegurarse de que tiene toda la información necesaria para tomar la decisión más adecuada para usted. Es posible que le remitan a un equipo especializado en terapia con células CAR-T.

- También es posible que necesiten pruebas adicionales para determinar si la terapia con células CAR-T es adecuada para usted. Estas pruebas pueden programarse con su oncólogo principal o con el centro de tratamiento con CAR-T.



Se pueden hacer pruebas adicionales en citas separadas, dependiendo del horario y del número y tipo de pruebas que su médico o médicos decidan solicitar. Estas pruebas pueden incluir:

- Análisis de sangre
- Ecocardiogramas
- Tomografías adicionales para comprender la información sobre su enfermedad si no se hicieron tomografías recientes.
- Pruebas respiratorias



Si usted y su equipo de tratamiento deciden que la terapia con células CAR-T es una buena opción para usted, se programará una cita para que se haga un procedimiento de extracción de sangre, llamado aféresis, recolectar las células T que se usarán para elaborar su terapia con células CAR-T.



## Para prepararse para la terapia con células CAR-T, puede hacer lo siguiente:

- Hablarle con sus familiares y amigos y pedirle a alguien que le acompañe como cuidador durante este periodo.
- Solicitar una licencia laboral o por discapacidad.
- Reunirse con un trabajador social para que lo ayude con los aspectos de este proceso, como solicitar una licencia laboral o por discapacidad.
- Organizar el cuidado de niños o las mascotas, si es necesario.
- Reunirse con un farmacéutico del equipo de tratamiento de la terapia de células CAR-T para hablar sobre los medicamentos y los posibles efectos secundarios.

# Proceso de la terapia con células CAR-T



2-5 horas

## Aféresis para extraer células sanguíneas

Después de completar los formularios de consentimiento necesarios que requiere su equipo de atención, se le programará una aféresis. Las células T extraídas de su sangre se enviarán a un centro de fabricación, donde se modificarán para convertirlas en su terapia CAR-T.

- Se le extraerá sangre en el centro de tratamiento con CAR-T o en un centro externo.



Durante el procedimiento de extracción de sangre, su proveedor de atención lo pondrá cómodo en una silla reclinable o en una cama. Le pondrán dos vías intravenosas (IV) en los brazos o una vía central temporal. Una vía IV extrae la sangre (y se separan los glóbulos blancos), mientras que la otra devuelve el resto de la sangre sin los glóbulos blancos de nuevo al cuerpo.



Después del procedimiento de aféresis, es posible que se lo vigilee durante un breve periodo de tiempo para asegurarse de que no presenta efectos secundarios con el procedimiento.

- Su proveedor de atención puede solicitar análisis de sangre antes o después de la extracción.



Es posible que su médico le recomiende que se tome las cosas con calma durante el primer día o los primeros días después de la intervención para recuperarse.

- Es posible que quiera preguntarle a su médico sobre los síntomas a los que debe prestar atención y cuándo debe buscar atención médica. Estos pueden incluir:
  - Tienes fiebre de 38 °C (100.4 °F), lo que puede ser un signo de infección.
  - Si presenta enrojecimiento, secreción o dolor en el lugar de acceso intravenoso o de la vía central, si laso hay.
  - Si tiene nuevos síntomas preocupantes o síntomas que están empeorando o cambiando.

# Proceso de la terapia con células CAR-T

 2-5 semanas



**Durante la preparación de células CAR-T, es posible que necesite terapia adicional para su cáncer.**

Mientras sus células se transforman en células CAR-T, su médico puede recomendarle un tratamiento adicional para tratar su enfermedad. Este tratamiento se conoce como "terapia puente."



Su tratamiento dependerá de su enfermedad y síntomas específicos, y se personaliza para cada paciente.



La terapia puente puede administrarse en el centro de tratamiento CAR-T o en su clínica local.



Su médico también decidirá si se necesario análisis de sangre o pruebas de imagen adicionales mientras espera a que se preparen sus células CAR-T.



Mientras espera a que su terapia con células CAR-T esté lista, considere hacer actividades que le resulten agradables, como pasar tiempo con su familia y amigos, y participar en pasatiempos como leer o dar un paseo al aire libre. Hable con su médico sobre lo que es mejor para usted.

# Proceso de la terapia con células CAR-T

 3-4 días



## Quimioterapia requerida antes de la infusión de células CAR-T

Su médico le informará cuándo debe regresar al centro de tratamiento con CAR-T. Esto suele ocurrir la semana anterior a la infusión de células CAR-T.



Dependiendo de su enfermedad y de la terapia CAR-T que esté recibiendo, se le administrará quimioterapia antes de la infusión de CAR-T. Esta quimioterapia se conoce con frecuencia como quimioterapia linfodepletora y ayuda a preparar el cuerpo para las células CAR-T.

- Este tratamiento comienza varios días antes de la infusión de CAR T.



Los efectos secundarios asociados a la quimioterapia linfodepletora varían según el tipo de quimioterapia y pueden incluir:

- Náuseas/vómitos
- Fatiga
- Recuento sanguíneo bajo
- También puede estar en riesgo de sufrir una infección y debe chequear si tiene fiebre (temperatura de 38 °C (100,4 °F) o más).

Hable con su médico para comprender cualquier posible efecto secundario.



Dependiendo del centro donde reciba el tratamiento con CAR-T, así como de los aspectos específicos de su enfermedad, su médico decidirá si recibirá el tratamiento paciente hospitalario o ambulatorio.

- Es probable que su equipo de tratamiento le pida que tenga un cuidador que lo ayude durante y después del tratamiento con CAR-T. Durante la reunión inicial el equipo de tratamiento le dará todas las instrucciones. Debe planificar permanecer cerca del centro de tratamiento con CAR-T durante este tratamiento y, por lo general, hasta cuatro semanas después de la infusión de células con CAR-T.
- Puede comunicarse con su centro de tratamiento o con el fabricante de células CAR-T para obtener recursos o informarse sobre su elegibilidad para recibir apoyo económico para el alojamiento, el transporte y las comidas, si está disponible.

# Proceso de la terapia con células CAR-T

 ≥1 horas

## Día de la infusión de células CAR-T

El equipo de atención la terapia con células CAR-T le informará de los detalles del tratamiento, como la fecha de la infusión y cuándo debe llegar al centro de tratamiento. Esta información puede encontrarse en una tarjeta de referencia o en otro recurso.

- Según varios factores, su médico si recibirá el tratamiento CAR-T en como paciente hospital o ambulatorio.



Pasos del proceso de infusión:

1. Antes de la infusión, es posible que le administren medicamentos como paracetamol o difenhidramina para reducir el riesgo de una reacción alérgica durante la infusión.
2. Sus células CAR-T se administrarán por vía intravenosa y pueden estar en una bolsa de infusión o en una jeringa, dependiendo del producto.
3. El tiempo de infusión varía, pero generalmente se puede completar en el transcurso de 1 hora.



- Este proceso de infusión dura entre 1 y 6 horas de principio a fin
- Después de recibir sus células CAR-T, puede permanecer en el hospital o recibir el alta, según lo que usted y su médico decidan que es mejor.
  - Necesitará un monitoreo o revisiones frecuentes inmediatamente después de la infusión de células CAR-T.

# Proceso de la terapia con células CAR-T

 ≥2 semanas



## Vigilancia estrecha cerca del centro

Dependiendo de la distancia a la que vivas del centro donde recibas el tratamiento con CAR-T, es posible que tu médico te pida que te quedes cerca durante el periodo inicial posterior al tratamiento. Esto es para vigilar cualquier efecto secundario que deba tratarse.



Después de la infusión de CAR-T, pueden aparecer efectos secundarios que su equipo de atención está capacitado para monitorear y manejar.

- Los dos efectos secundarios más frecuentes relacionados con la terapia con células CAR-T son el síndrome de liberación de citocinas (CRS) y las toxicidades neurológicas.
- Los signos y síntomas frecuentes del CRS y la neurotoxicidad incluyen:
  - ✓ Fiebre
  - ✓ Dolores de cabeza
  - ✓ Dificultad para respirar
  - ✓ Temblores
  - ✓ Latidos cardíacos rápidos
  - ✓ Confusión
- Estos no son todos los síntomas asociados con el CRS, la neurotoxicidad o la terapia con células CAR-T, y debe consultar con su médico si tiene algún síntoma preocupante después de la infusión de células CAR-T.
- Tenga en cuenta que es posible que necesite medicamentos, tratamientos u hospitalización dependiendo de los efectos secundarios que presente y de su gravedad.



## Para prepararse para el período de seguimiento posterior a la infusión de la terapia con células CAR-T, usted puede::

- Asegurarse de que su cuidador esté disponible para acompañarlo durante las 2 semanas posteriores a la infusión de la terapia con células CAR-T.
- Planificar el transporte o solicitar una licencia del trabajo, ya que se recomienda a los pacientes que eviten conducir o hacer actividades peligrosas durante al menos 2 semanas después de la infusión de la terapia con células CAR-T.

# Proceso de la terapia con células CAR-T



## La vida después de la terapia con células CAR-T

Después de permanecer cerca del centro de tratamiento con CAR-T para una observación de cerca, si su médico decide que los efectos secundarios han desaparecido hasta alcanzar un nivel seguro, podrá regresar a su casa y seguir con la atención continua y el seguimiento con su equipo atención oncológica local.

Después del alta del centro de tratamiento con CAR-T, se le dará a su oncólogo local información detallada sobre su tratamiento. Este deberá trabajar con su proveedor de terapia con células CAR-T para garantizar que el periodo posterior al tratamiento transcurra de la forma más satisfactoria posible.



A medida que regrese a su vida normal después del proceso de la terapia con CAR-T, es posible que sus células CAR-T sigan actuando en su cuerpo después del tratamiento.



Inicialmente, después de la terapia, se le observará e con frecuencia. Con el paso del tiempo y dependiendo de su respuesta al tratamiento con células CAR T, las citas de seguimiento pueden ser menos frecuentes.

- Se le monitoreará de por vida para detectar los efectos secundarios de la terapia con células CAR-T.
- Su médico le dará instrucciones sobre
  - Frecuencia de las citas programadas
  - Cualquier prueba, procedimiento o medicamento para monitorear su enfermedad o evaluar o manejar cualquier efecto secundario.
- Es posible que no necesite tratamiento adicional contra el cáncer mientras responde a la terapia con células T CAR.